



PROTOCOLES FFJDA

Pour une pratique en toute sécurité



LA GESTION SANITAIRE PAR L'ENSEIGNANT⁽¹⁾

Présentation du protocole enseignant dans un contexte de déconfinement (Période transitoire)

(1): L'enseignant travaille avec l'encadrement COVID-19 du club





Sommaire

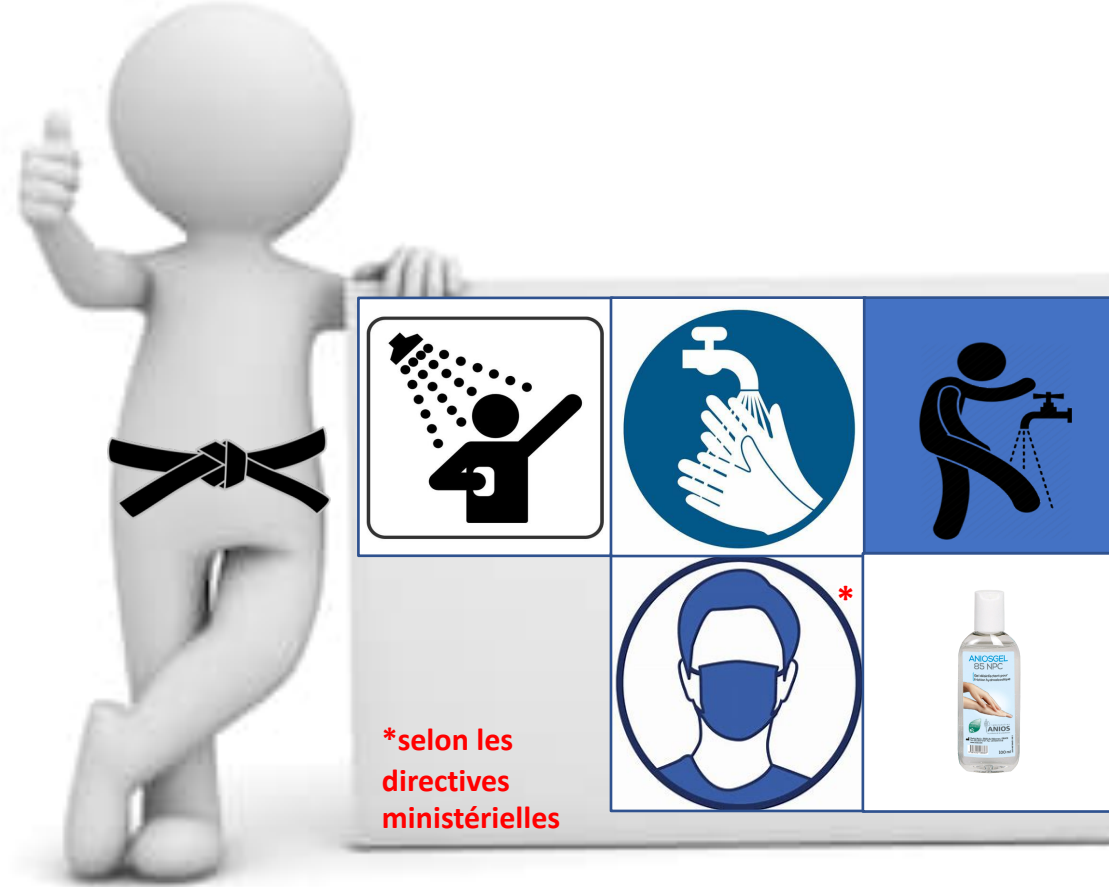
- La gestion de l'hygiène individuelle par l'enseignant et par l'encadrement club COVID-19
- La gestion de l'hygiène des lieux de pratique avant et après chaque séance
- La gestion de l'accueil du pratiquant avant de rentrer dans le Dojo
- La gestion de l'avant et de l'après séance
- La gestion de la sortie du pratiquant
- Le plan de circulation Dojo
- Les consignes relatives au port du masque*



*selon les directives ministérielles



La gestion de l'hygiène individuelle par l'enseignant et par l'encadrement club COVID-19





La gestion de l'hygiène des lieux de pratique avant et après chaque séance

en lien avec l'encadrement COVID-19 club

Durée: 15 min



Nettoyage du Tatami et du
matériel pédagogique

Avec produit préconisé à la désinfection
(prévoir ses gants)



Ventilation de la salle

Pendant 15 min





La gestion de l'accueil du pratiquant avant de rentrer dans le Dojo

en lien avec l'encadrement COVID-19 club

- Vérifier si le pratiquant mineur a été accompagné par une **seule** personne Majeure
- Vérifier si le pratiquant a des vêtements de protection couvrant son Judogi et un masque* sur son visage selon les directives ministérielles
- Vérifier si le pratiquant a noté les coordonnées de l'accompagnant en cas d'urgence
- Vérifier si le pratiquant a son sac de sport avec sa bouteille, sa lotion, ses mouchoirs et ses zooris
- Vérifier si le pratiquant a chaussé ses zooris pour pénétrer dans la salle de pratique pour rejoindre son espace personnel



*selon les directives ministérielles

La gestion de l'avant et de l'après séance



- Délimiter **les espaces personnels** des pratiquants en respectant des intervalles de 1m (Ruban adhésif, tapis de gym ou autres supports nettoyables) pour que les pratiquants puissent déposer leur sac et procéder au protocole d'hygiène
- Vérifier que le pratiquant ait enlevé son sweat et son pantalon de Jogging avant la séance, et les ait pliés et rangés dans son sac.
- Vérifier que le pratiquant ait massé ses pieds et ses mains avec sa lotion hydro-alcoolique en début et en fin de séance.
- Vérifier que le pratiquant ait revêtu son sweat et son pantalon de jogging par-dessus son judogi en fin de séance.





La gestion de la sortie du pratiquant

en lien avec l'encadrement COVID-19 club

- Vérifier si l'accompagnant (personne majeure) est arrivé
- Vérifier si le pratiquant a des vêtements de protection couvrant son Judogi avant de repartir
- Vérifier si le pratiquant a mis ses chaussures pour partir
- Vérifier si le pratiquant porte son masque* en partant
- Vérifier si le pratiquant a son sac de sport comportant sa bouteille, sa lotion hydro-alcoolique, ses mouchoirs et ses zooris



*selon les directives ministérielles



Plan de circulation dans le Dojo

Chaque salle de pratique devra faire l'objet d'une étude préalable avec le Service des sports, concernant la mise en place d'un protocole, adaptable aux contraintes de circulation et à l'espace d'accueil disponible.

Prévoir :

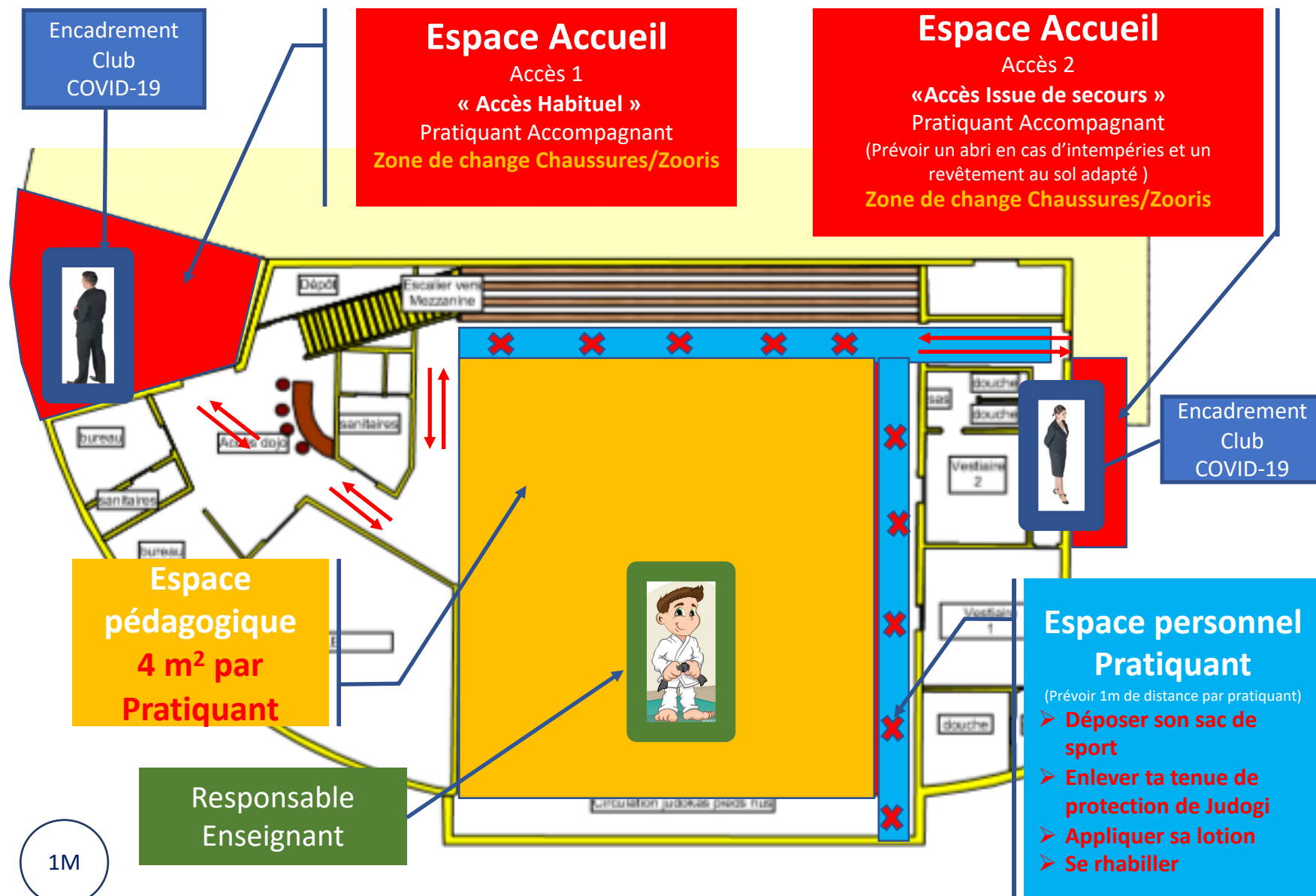
- ❑ **Un encadrement Club COVID-19** (Masque obligatoire)

Fonction: il assure un contrôle des accès et des sorties des pratiquants

- ❑ **Un enseignant** (Masque obligatoire)

Fonction: il assure un service d'hygiène⁽¹⁾, la gestion des espaces personnels et la conduite de la séance.

(1) Le service d'hygiène peut être renforcé avec des bénévoles



Consignes relatives au port du masque*



BIEN PORTER SON SUPER POUVOIR

- 1** Lavez-vous les mains avant de le mettre.
- 2** Prenez le bord rigide par le haut.
- 3** Placez le masque sur le visage et attachez-le :
 - soit par les élastiques derrière les oreilles,
 - soit par les lacets derrière la tête et la nuque.
- 4** Abaissez le bas du masque sous le menton.
- 5** Moulez le renfort rigide du haut du masque sur le nez.

changez le masque dès qu'il est mouillé

- Jetez-le à la poubelle de préférence dans un sac plastique.
- Puis lavez-vous les mains.

